

PSICOLOGIA CONTEMPORANEA

Direttore Anna Oliverio Ferraris

- **GUARDATEMI** – La costruzione di sé tra pubblico e privato
Di Serge Tisseron

Intimità ed estimità, due desideri contrastanti, legati dal filo conduttore della stima di sé stessi.

Disturbi alimentari
- **LE ABBUFFATE** – Conoscerle per curarle
Di Camillo Loriedo, Maria Chiara Torti e Milena Jedlowski

Anoressia e bulimia nervose, abbuffate compulsive, così difficili da identificare con origini multifattoriali. Le conseguenze si manifestano in tempi diversi ma gli interventi terapeutici ci sono, bisogna solo intervenire per tempo.

Cattivi pensieri
- **LA VALANGA DELLE CATTIVE NOTIZIE** -
Di Silvia Bonino

Uno sguardo generale e diffuso sulla società. Le notizie, per la maggior parte negative, invadono i media; come reagiamo?

Omosessualità e psicoterapia
- **LA RIPARAZIONE CHE DANNEGGIA** -
Di Vittorio Lingiardi e Nicola Nardelli

Le “terapie riparative” sono quegli interventi psicologici e comportamentali che si prefiggono di modificare l’orientamento omosessuale in eterosessuale. Anche se lo stesso Freud sosteneva che «l’impresa di trasformare un omosessuale in un eterosessuale non offre prospettive di successo molto migliori dell’impresa opposta», i tentativi, ieri come oggi, non sono mancati: dall’elettroshock a sedicenti psicoterapie come appunto quelle riparative. Il primo passo che dovrebbe fare uno psicologo per aiutare una persona che vive con disagio la propria omosessualità è interrogarsi sulle cause di questo disagio. Di fronte a una domanda di “conversione” sessuale, lo psicologo deve avviare un’attenta analisi della domanda: che cosa chiede veramente il paziente quando dice di “voler diventare eterosessuale”? E lo psicologo, come deve affrontare questa domanda? Sono ancora molte le persone che rimangono vittime di terapeuti che patologizzano l’omosessualità e che perciò la trattano come un danno “riparabile”. “Vittime” non solo perché queste “terapie” non raggiungono l’obiettivo, ma anche perché possono portare gravi conseguenze.

Interventi
- **LA CONSULTAZIONE PSICOLOGICA A SCUOLA** -
Di Matteo Lancini

La scuola non più intesa solo come luogo di apprendimento ma anche come supporto allo sviluppo psicologico degli studenti.

- LA CULTURA DELLO SBALLO TRA GLI ADOLESCENTI -

Di Anna Oliverio Ferraris e Alessandro Rusticelli

La sempre più grande diffusione delle droghe, la sopportazione dei genitori, le caratteristiche del consumo giovanile, consumo spinto non da una scelta razionale ma da un bisogno di riconoscimento sociale o personale, adottato come soluzione ai problemi quotidiani. Intervento della scuola a queste problematiche, cosa fare?

Psicopatologia dello sviluppo

- ABUSI E DNA -

Come gli abusi infantili possono modificare le funzioni cerebrali.

Di Alberto Oliviero

Sembra, in seguito ad approfonditi studi, che gli abusi infantili possano lasciare una sorta di “impronta genica” provocando alterazioni al cervello non indifferenti. In questi soggetti è impressionante l’abuso di psicofarmaci e droghe dalla prima adolescenza.

Psicoterapie

- PSICOTERAPIA E MEDITAZIONE -

Un interessante caso di incontro tra tecniche di meditazione orientale e psicologia occidentale: la mindfulness.

Lo stress, tra la vita frenetica, ha preso il sopravvento. Molti si sono gettati tra le braccia della psicologia del “benessere”.